

手与上肢功能康复展望

顾玉东¹

中国工程院院士,国务院学位委员会委员,卫生部手功能重建重点实验室主任,上海复旦大学教授、博士研究生导师,上海市手外科研究所所长,上海复旦大学华山医院手外科主任,中华医学会手外科学会主任委员、显微外科学会常务委员,《中华手外科杂志》总编辑,《中华外科杂志》、《中华显微外科杂志》编委,上海复旦大学华山医院终身名誉院长。



顾玉东 院士

20世纪的医学有许多重大发现与进展,其中显微外科的应用是影响临床发展的重大突破,特别是显微外科小血管吻合技术,促进了再植再造外科、组织器官移植外科的发展。我国在再植再造外科中一直处于世界的领先地位,如1963年陈中伟院士的断肢再植;1966年杨东岳教授的足趾移植再造拇指;1985年于仲嘉教授的手再造等等,都是世界一流的成果。

再植再造的成活率经过40多年的努力,已达到95%,成活不是治疗的最终目标,至今手及上肢成活后的功能(感觉与运动)恢复仅在50%左右,这是因为功能的恢复涉及神经、肌肉、骨关节等基础科学的重大问题。至于手内部肌(鱼际肌、骨间肌、蚓状肌)的功能至今尚无任何突破。这不仅有上述重大的基础问题,更有脑的功能调节与重塑的世界性难题,要解决这个世界难题,除了继续在基础科学上加大努力外,在临床医学上康复医学的全程参与是至关重要的环节。

手内部肌是人类特有的组织,它保证了人类手灵巧的对捏、抓握功能的发挥,是创造世界一切文明的特殊工具,至今未能解决的主要原因一是周围神经损伤后再生速度缓慢,每天1—2mm,二是手内部肌萎缩的速度快,在6个月内未得到神经营养即发生不可逆纤维化病变,三是一旦手内部肌功能损害则在大脑皮质中手的感觉运动占位会在很短时期内发生消失。

解决这三大类关键问题将是康复医学的重任,我们期待祖国医学能在这三大难题中发挥重要作用,为人类手的功能重建作出贡献。

DOI:10.3969/j.issn.1001-1242.2011.02.001

¹ 复旦大学附属华山医院手外科,200040

作者简介:顾玉东,男,教授,中国工程院院士

收稿日期:2010-02-26