

导中心、康复训练服务机构负责人、街道、乡镇社区康复工作管理人员等;康复指导人员应由综合医院的康复医学科或康复机构的专业康复人员承担;基层康复人员由社区卫生服务机构的全科医师担任主力军;社区康复协调员在每个街道社会事物科(镇民政办)层面设立一个专职社区康复协调员,负责街道(镇)的残联、卫生、社区三个部门具体工作的协调,在社区层面由每个社区(村)居委会的民政主任担任,接受统一培训,负责所辖社区残疾人的组织;发动企事业单位的工作人员、大专院校的学生加入社区康复志愿者的队伍,接受一定的社区康复服务理念和基本知识,参与到社区康复服务中去;同时,社区康复又是在社区支持下的家庭康复,因此,家属这一环节应该是社区康复的重点,可以通过社区和康复机构把家属组织起来,介入到社区康复,这样可以获得更好的效果^[9]。

3.5 技术上以康复机构为指导中心,形成技术指导网络

目前我国康复机构、康复专业技术人员远远不能满足残疾人的需求,社区卫生服务机构的全科医师数量也严重不足,在康复基础知识和适用训练技术的掌握上也是非常有限。在需求大于供给的情况下,以综合医院机构康复的技术

力量为依托,发动社区卫生服务机构的全科力量,带动社区康复的技术发展,是目前最适合我国国情的方向。以三级医院的康复医学科为技术依托,当地医院的康复医学科为康复训练技术指导中心,社区卫生服务机构的全科医生为基层康复员,形成一个强有力的三级康复技术指导网络,有计划、有步骤地规范培训,定期开展理论讲课和现场技术示范相结合的教学方式,培训结束经考试合格后统一持证上岗。

参考文献

- [1] 肖敏,姜志德,王荣,等.“十五”期间江苏省肢体残疾者社区康复现状与分析[J].中国康复医学杂志,2006,21(12):1130—1131.
- [2] 卫生部,财政部,民政部,等.关于进一步加强残疾人康复工作的意见[J].中国康复医学杂志,2002,17(7):324—325.
- [3] 戴红,薛慧,尹宗杰,等.北京市社区康复服务供需的影响因素[J].中国康复医学杂志,2005,10(12):930—932.
- [4] 白金平.关于开展社区康复的思考[J].中华中西医杂志,2005,6(9):13—15.
- [5] 赵梯尊.社区康复学[M].北京:华夏出版社,2003.
- [6] 卓大宏.社区康复与社区卫生服务[J].中国全科医学,2002,5(5):337.

·论坛·

中国癌症康复事业的回顾与发展途径探讨

魏赞道¹

编者按:癌症康复是康复医学的一个分支亚专业(subspeciality)。随着肿瘤防治事业与康复医学的发展,癌症康复工作在我国也已经起步。除了在一些康复医疗机构和肿瘤医院开展的肿瘤医疗康复外,社会上由肿瘤康复者或癌症恢复期患者为主体组成的自助团体性质的癌症康复组织也陆续在许多地方建立起来,开展多项有益的活动,对促进癌友的身心和社会康复起到很大的作用。本文作者魏赞道教授原为贵阳医学院公共卫生学专家,多年前自患癌症康复后即投身癌症康复事业,曾任全国癌症康复会常委、贵州省抗癌协会副理事长、贵州癌症康复会会长,在耄耋之年仍不忘癌症康复事业,去年获贵州省委书记接见和鼓励。本刊刊登魏教授的这篇文章,意在引起各有关方面人士重视和支持我国癌症康复工作,促其发展,使之赶上现代国际先进水平。

1 中国癌症康复事业的发展回顾

自20世纪70年代起,癌症患者自发组织一些健身活动,这便是癌症康复组织的萌芽。1997年成立了全国癌症康复组织。目前全国各地已有70多个具有法人资格的癌症康复组织,会员近7万人。在总会领导下,每年有两次统一活动,包括肿瘤防治宣传和癌症康复经验交流。各地癌症康复组织的活动丰富多彩,如开办癌症康复学校,系统地给学员讲授康复知识,根据会员的特长和兴趣,建立如歌舞、琴书、摄影趣味小组。组织志愿者走进病房、走向社区。他们热情向群众宣传防癌知识,为癌友献爱心。许多癌友被评为抗癌明星,许多癌症康复组织被评为“社会主义精神文明单位”。

1997年11月中国癌症康复会代表团应邀赴香港参加第11届亚太地区及第四届香港国际肿瘤学术会议。2004年各地代表参加了在广州举行的第三届肿瘤学术会和海外人士参加的癌症康复会。2005年各省市及港、澳、台代表参加了由泰山公德会主办的在香港举行的癌症康复经验交流会。这几次活动,使癌症康复会的代表们开阔了视野,了解到发达地区的医疗保障体系,癌症康复组织的经费来源,以及包括增进患者康复,维护患者尊严在内的工作方法,特别是对晚期癌症

¹ 贵阳医学院公共卫生学院,贵阳市北京路9号,550004

作者简介:魏赞道,男,教授

收稿日期:2007-04-17

患者安宁疗护的概念和内容。但由于对癌症康复工作, 政府支持力度小, 经费困难, 缺乏协作机制, 加之许多会员和志愿者专业知识水平不高, 以及服务工作的表浅性, 使癌症康复事业的发展受到很大限制。

2000年2月4日法国总统希拉克和来自世界的百余位政府官员在巴黎举行的第一届世界抗癌峰会上签署了《巴黎抗癌宪章》, 目的在于促进全球联盟的建立以攻克癌症。《巴黎抗癌宪章》启示我们思考两个问题: 一是如何建立新的国际合作机构, 以对付癌症的挑战? 二是我国如何在政府统一领导下加强预防、治疗、康复工作?

2004年我国卫生部颁布了《中国癌症预防与控制纲要(2004—2010年)》, 对于抗癌和发展癌症康复事业有重大意义和深远影响。《纲要》在以癌症的危害和我国癌症防治成就与问题为背景材料, 以坚持新时期的卫生工作方针, 癌症防治与其他重大疾病防治相结合, 重视农村, 突出重点为指导原则, 以建立政府领导, 多部门合作和社会团体共同参与的癌症防治工作体制和协调机制。早年政府以肿瘤防治办公室统一管理肿瘤防治工作。自疾病预防控制中心成立以来, 把癌症纳入慢性病管理计划, 但多数处于无人管的状态。《纲要》已颁布3年, 热切希望尽快落实各项措施, 造福人民。

2 中国癌症康复事业的发展途径

《纲要》对抗癌协会、癌症康复会等社会团体寄以深切的厚望, 但如何在回顾癌症康复事业历史的同时认真探讨发展途径, 尚需探讨。

2.1 改变观念

在政府领导下, 建立有关部门协作机制和成立协作机构。癌症康复组织及其成员要主动地把工作纳入抗癌轨道, 争取列入政府工作计划。我们希望政府依照《纲要》的精神和承诺, 把癌症的预防、治疗、康复都管起来。政府要在预防为主, 农村为主的卫生方针指引下, 在卫生资源分配上切实体现出来, 在抗癌总目标下, 治疗、康复部分的专业人士都要以各种方式承担癌症预防工作。当前那种只重视治疗, 忽视康复和预防的状态要有重大改变, 才有利于抗癌。

2.2 加强癌症康复组织的自我建设

建议把癌症康复的目的定为“提高患者的生存质量和回归、回报社会”。要不断提高工作人员、理事会成员的业务知识水平、会员的康复水平和服务水平, 更好地为抗癌事业贡献力量。癌症康复组织工作, 对会员来说要以才出院、癌龄短、晚期患者为重点, 要多做雪中送炭的工作。服务工作要多样、深入, 力求避免表浅。要抓好志愿者的工作, 率领他们走进医院、走向社区开展防癌抗癌工作。要充分利用每年4月“肿瘤防治宣传周”的机会, 到社区、农村宣传防癌、抗癌知识, 发挥癌症康复组织的作用。近年来, 浙江省卫生厅由省抗

癌协会、癌症康复协会组成的颇具规模的宣讲团到市县开展宣传工作, 取得明显效果, 值得学习。

当前, 由于经费困难, 许多癌症康复组织与抗癌药品厂商合作以取得经费支持, 这是可以理解的。关键在于如何体现“以我为主”, 不能跟着药品的广告跑, 夸大药品的功效, 损害会员和癌友的利益。

2.3 积极开展肿瘤的调研工作

癌症康复组织在搞好会员服务的基础上, 要主动与当地高等院校和医院联系, 开展调查研究。力求把康复工作朝学术方向发展, 为充实康复医学癌症康复亚专业积累资料。目前, 许多医护人员不了解“一旦明确癌症诊断, 康复工作就要跟上”的原则, 应采取诸如心理、营养和适当活动等措施, 以提高患者的生存质量。不要把康复和治疗割裂开来, 认为康复是出院之后的事。康复工作介入得早些, 患者的生存质量就要好一些。癌症也不例外。譬如如何减少放化疗的毒副作用, 手术中如何保护患者的性功能, 熟练掌握“三阶梯止痛法”等。只要各方面共同努力, 不断开展调查研究, 总结经验, 积累资料, 不断充实康复医学癌症康复的内容乃至建成癌症康复学, 使医护学生在校期间就有一定癌症康复知识, 不仅将为癌症患者造福, 也有助于降低癌症死亡率! 当前我国大约只有1/3的高等医学院校开设了30学时的康复医学课程。癌症康复所占的内容还不多。

2.4 充分发挥肿瘤医院、抗癌协会和康复医学界在发展癌症康复事业上的作用

肿瘤医院、三甲医院的肿瘤科和抗癌协会都是肿瘤专家荟萃的地方。他们在肿瘤的诊断、治疗上有独特的作用。从降低我国癌症发病率、死亡率的抗癌事业总目标出发, 他们对于癌症康复、预防事业, 同样可以发挥重大作用。目前, 各地肿瘤医院、三甲医院肿瘤科的业务主要负责人多是抗癌协会的负责人, 基本上属于一套人马两块牌子。而多年来各地抗癌协会、癌症康复协会的主要负责人多数在穿插任职, 这就为开展各项工作打好了组织基础。热切希望抗癌协会协助癌症康复协会提高专业知识水平, 协作开展专题调查研究, 为发展癌症康复事业积累资料, 鼓励和协助癌症康复志愿者进入病房开展为患者献爱心的工作。希望通过“两会”共同讨论制订每年一次的全国肿瘤防治宣传周活动计划。以便更好地调动癌症康复协会的积极性。争取在每两年一次的肿瘤学术会上为癌症康复会代表安排更多的交流经验的时间。

最后, 恳切呼吁已为我国康复事业做出重大贡献的康复医学界, 从抗癌的总目标出发, 把癌症康复工作提到重要议事日程上来。希望通过一定的协作机制, 有更多的三甲医院康复科介入癌症患者的康复工作。积极参加防癌、抗癌活动, 协助社会上的癌症康复组织提高康复知识, 协助其进行有关调查研究, 促进癌症康复的学科发展。