

悼念我国现代康复医学的创始人之一——曲镭教授

首都医科大学宣武医院康复医学科 王茂斌

2006年8月11日上午,我正在齐齐哈尔黑龙江省康复医学会举办的研讨会上讲课,突然接到河北省人民医院康复中心的贾子善教授的电话,告知曲镭教授因膀胱癌广泛转移、并发心肌梗死不幸去世。我立即决定赶往石家庄,以便参加13日早上的追悼会。一路上,曲镭教授为我国现代康复医学奔忙的身影又一幕一幕地浮现在我的眼前。

1980年10月23日,在当时卫生部医政局陈仲武局长的带领下,中国医学代表团应邀访问日本,考察康复医学的发展情况。回国后,陈局长向卫生部汇报,部里决定为推动中国康复医学的发展,采取以下措施:①成立中国康复医学研究会;②筹办全国康复医学学习研究班;③出版《中国康复医学杂志》;④编写康复医学专著——《康复医学》和《中国医学百科全书·康复医学分卷》;⑤在全国设置康复医学机构试点。从此,中国现代康复医学的发展进入到了由卫生部直接主管的年代。

因为看到日本康复医疗机构既有独立的康复中心,又有综合医院的临床康复,所以卫生部将河北省医院定为当时的临床康复的试点单位。河北省卫生厅也同时承担了卫生部授予的有关任务。

在卫生部的指导下,曲镭教授积极参与了一系列的开创性工作:1981年在河北省石家庄市成立了“中国康复医学研究会”;1982年在河北省医院建立了“康复中心”并在石家庄举办了“全国康复医学学习研究班”;1984年出版了中国第一部康复医学专著《康复医学》;1984年12月在石家庄举办了“中国康复医学研究会”第一次学术会议;1986年在石家庄创办了《中国康复医学杂志》。直到1987年学会和杂志因工作需要而迁到北京为止,曲镭教授一直在为中国现代康复医学的起步和发展踏踏实实工作着。当时,在康复医学还没有被医院领导和广大医务工作者很好认识的情况下,在一个省级医院中创建一个新的医学专业,可以想象出这是需要多大的勇气、克服多少困难才能办成的事啊!

在此期间,曲镭教授还先后接待了大量的国内外康复医学专家和有关领导,如WHO派来的美国心脏康复专家 Hellerstein 教授,菲律宾社区康复专家 Floro 教授,WHO 西太区代表阮显达博士,澳大利亚康复医学专家 Peter Last 博士,瑞典的 Fugl-Meyer 教授,日本的若月俊一院长、藤田勉院长、渡边英夫教授、江藤文夫教授,卫生部部长钱信忠、副部长顾英奇,中国残联主席邓朴方,心血管专家吴英恺等。

1986年,他和卓大宏教授等一起参加了在菲律宾马尼拉召开的第五届国际康复医学学会学术会议,并第一次代表中国分别就中国的心脏康复和社区康复情况作了学术报告。

1987年,河北省医院康复中心在国内首先正式成立了有20张康复病床的康复医学科和河北医学院康复医学教研组,开始正规培养康复医学的专科医师。曲镭教授先后培养了十余名康复医学硕士生。在近二十年来,他还通过各种学习班、研讨班、进修班等培养了大批康复医学人才。在曲镭教授的领导下,河北省医院康复中心先后派出近十名同志到澳大利亚、日本、瑞典等国学习和进修现代康复医学,努力提高我国和河北的康复医学水平。他的学生中许多已是我国康复医学的骨干力量。可以说,曲镭教授是我国康复医学的奠基人之一,是我国临床康复的奠基人之一,也是我国康复医学教育的奠基人之一。

学术上,曲镭教授身体力行,在国内最早开展了急性心肌梗死的康复医疗研究,是河北省医院急性心肌梗死4周、3周和2周康复程序的制订者和实施者。为此,在1986年亚洲第一届心脏康复研讨会上荣获奖牌。此后又在2000年主编了《心脏疾患的康复医学》,为我国现代心脏康复奠定了扎实的基础。因此可以说,曲镭教授是我国心脏康复的创始人。

在近十多年来,曲镭教授以“老骥伏枥,志在千里”的精神,仍然活跃在康复医学发展的第一线上。

8月13日,为曲镭教授举行的追悼会,因为时间仓促,来不及通知许多康复医学界的朋友们,但仍然有数百人参加,上百个花圈,说明人们是多么地怀念他!

1983年,曲镭教授把我领进了康复医学之门,1986年又送我到澳大利亚进修康复医学。1993年当中央保健工作需要时,他又支持我调到北京医院,自己重新承担一线的任务。在二十多年的工作中,曲镭教授一直是我的良师益友。当我回忆起那些“激情燃烧的岁月”时,忍不住热泪盈眶。但看到今天,康复医学欣欣向荣,前景灿烂,却又不禁为曲镭教授感到欣慰。

曲镭教授,您安息吧!您所开创的事业,后继有人。康复医学必将以更快的速度、向更高的水平发展!